

PROFILAKTYKĘ LOGOPEDYCZNĄ ZACZNIJ OD PRYZYTULANIA RODZICU NIGDY NIE CAŁUJESZ I NIE PRYZYTULASZ ZA DUŻO

„By przeżyć, trzeba nam czterech uścisków dziennie. By zachować zdrowie, trzeba ośmiu.
By się rozwijać – dwunastu”.

cyt. Virginia Satir

CO DAJE PRYZYTULAS?

Wydziela oksytocynę - hormon miłości! Buduje więź dziecko - rodzic, rodzi poczucie przywiązania, buduje zaufanie, wprowadza w stan szczęśliwości, daje poczucie bezpieczeństwa i przynależności, reguluje układ nerwowy, zmniejsza produkowanie hormonu stresu, zmniejsza poziom złości, pomaga w szczerzej komunikacji. By się rozwijać dzieci potrzebują bezwarunkowej **MIŁOŚCI!**



*grafika źródło Miłe Obrazki Facebook