

PROFILAKTYKA LOGOPEDYCZNA

Rodzicu czy wiesz, że...

BEZ GRYZIENIA NIE MA MÓWIENIA!!!

TRENING CZYNNOŚCI GRYZIENIA I ŻUCIA
TO PODSTAWA DO PRAWDŁOWEGO JEDZENIA I ROZWOJU MOWY !

ODRUCH GRYZIENIA - UMIEJĘTNOŚĆ

- ▶ Gryzienie - przygotowanie pokarmu do żucia, oddzielanie kawałków pożywienia.
np. chrupek i jego odgryzanie - przygotowuje dziecko do procesu żucia.
- ▶ Prawidłowe gryzienie zaspakaja głód i reguluje napięcie mięśniowe w obszarze jamy ustnej.
- ▶ Pomaga w artykułowaniu głosek: d, b, p, l, s, c, ż, z, cz, sz, rz.

ODRUCH ŻUCIA - UMIEJĘTNOŚĆ

- ▶ Żucie to skomplikowana czynność, związana z dojrzewaniem układu nerwowego i motorycznego.
- ▶ Bodźcem pojawienia się odruchu żucia jest wyrżnięcie się zębów trzonowych i zetknięcie się ich w płaszczyźnie zgryzu.
- ▶ Żucie to przemieszczanie za pomocą języka pokarmów na powierzchnie żujące zębów, udział policzków.
- ▶ Rozmiażdżanie, kruszenie, mielenie pokarmów do postaci papki i mieszanie ze śliną = trawienie.
- ▶ Skoordynowana praca języka, policzków, ruchy odwodzenia i przywodzenia żuchwy, ruchy obrotowe.

Odruch ten

- ▶ Rozwija się na podstawie prawidłowych odruchów ssania, wciągania, gryzienia, przełykania i oddychania.
- ▶ Stymuluje rozwój zębów i szczęk.
- ▶ Pomaga w rozwoju aparatu mowy - rozwija mięśnie twarzy.

**SSANIE MUSI USTĄPIĆ MIEJSCA GRYZIENIU
SMOCZEK I BUTELKĘ ZAMIEŃ NA KUBEK I ŁYŻECZKĘ**

MÓWIMY „NIE!” ZUPIE KREM!!!

Zespół logopedów PPP Sopot