

PROFILAKTYKA LOGOPEDYCZNA

NAUKA WYDMUCHIWANIA NOSA



NAUKĘ ROZPOCZYAMY KIEDY NOS JEST DROŻNY!!!

1. NAUKA DMUCHANIA BUZIĄ

RODZICU ZAPROONUJ DZIECKU ZABAWĘ W DMUCHANIE – UCZYMY DZIECKO EFEKTYWNEGO DMUCHANIA - WDECHU NOSEM I WYDECHU USTAMI, W TRAKCIE DMUCHANIA POLICZKI POWINNY BYĆ PŁASKIE, A USTA ŚCIAgniĘTE W LITERĘ „U” NP. DMUCHANIE W PIÓRKA, BAŃKI, WIATRACZKI, ŚWIECZKI.

2. NAUKA DMUCHANIA NOSEM

RODZICU ZADEMONSTRUJ! PROPONUJEMY ZABAWĘ W DMUCHANIE NP. NA SKRAWKI PAPIERU, WATĘ – USTA POZOSTAJĄ ZAMKNIĘTE GDY BIERZEMY WDECH I WYDECH NOSEM, DZIECKO W TRAKCIE ZABAWY OBSERWUJE CO DZIEJE SIĘ W TRAKCIE DMUCHANIA - DOSTRZEGA RUCH PAPIERKÓW, KTÓRE SIĘ ODSUWAJĄ.

3. DAJ DZIECKU DOBRY PRZYKŁAD

RODZICU JESTEŚ NIEDOŚCIGNIONYM WZOREM I NAJWIĘKSZYM AUTORYTETEM DLA SWOJEGO DZIECKA, ZADEMONSTRUJ JAK OCZYSZCZASZ NOS. DZIECI UCZĄ SIĘ PRZEZ NAŚLADOWNICTWO.

4. OSWAJAJ DZIECKO Z CHUSTECZKĄ

UCZYMY DZIECKO JAK ROZŁOŻYĆ I PRZYCISNAĆ CHUSTECZKĘ DO NOSA.

5. PIERWSZE PRÓBY – RAZ JEDNA RAZ DRUGA DZIURKA

KIEDY DZIECKO NAUCZY SIĘ DMUCHANIA NOSEM, UCZYMY NAPRZEMIENNEGO DOCISKANIA RAZ JEDNEJ, RAZ DRUGIEJ DZIURKI NOSA. POCZĄTKOWO RODZIC MOŻE PRZYCISKAĆ RAZ JEDNĄ, RAZ DRUGĄ DZIURKĘ.

DBAMY O BEZPIECZEŃSTWO USZU - NIE WOLNO DMUCHAĆ DWÓCH DZIUREK JEDNOCZEŚNIE.

6. DOCENIAJ NAWET MAŁE POSTĘPY

DLA DZIECKA POCHWAŁA OD RODZICA TO INFORMACJA ZWROTNA MOTYWUJĄCA DO DZIAŁANIA.

Przygotowała: Kinga Żuchowska – Heyka, neurologopeda PPP Sopot